



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Burghoff, Bernhard

Asociación: USV Halle
Dorsal: 65

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:19

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 46(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	50	5:07	180	2.10	11:58	5:41	50	5:07	180	5:36	
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	40	3:43	158	4.20	22:40	5:23	49	8:50	175	9:46	
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	46	4:16	177	6.30	34:03	5:24	45	13:06	173	14:29	
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	66	5:32	232	8.40	46:45	5:33	51	18:38	190	20:31	
meta	2.10	11:34	5:30	44	4:23	169	10.50	58:19	5:33	46	23:01	182	25:21	