



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Proft, Oliver

Asociación: SPVG Ahorn
Dorsal: 303

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:23

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 47(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	43	4:09	171	4:36	6.30	36:35	5:48	62	15:38	220	17:01
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	34	3:59	139	4:29	8.40	47:44	5:40	56	19:37	201	21:30
meta	2.10	10:39	5:04	27	3:28	111	3:55	10.50	58:23	5:33	47	23:05	183	25:25