



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Küchler, Ingo

Asociación: SV Rot- Weiß Sondershausen e.V.
Dorsal: 218

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:30

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 50(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total posición Men	
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	60	3:18	224	10:04	4.20	23:18	5:32	55	6:51	201	10:24
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	51	2:52	183	4:49	6.30	34:47	5:31	50	9:42	193	15:13
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	52	3:06	185	5:13	8.40	46:40	5:33	50	12:47	188	20:26
meta	2.10	11:50	5:38	53	3:29	193	5:06	10.50	58:30	5:34	50	15:59	185	25:32