



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Skalnik, Roman**

Asociación: Ludwigshafen  
Dorsal: 370

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:33

velocidad: 10.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 188 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 50(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	44	3:49	167	9:10	4.20	23:47	5:39	57	9:57	207	10:53
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	36	3:49	145	4:16	6.30	34:43	5:30	53	13:46	192	15:09
Rundenzeit	2.10	12:14	5:49	58	5:04	213	5:34	8.40	46:57	5:35	53	18:50	195	20:43
meta	2.10	11:36	5:31	45	4:25	173	4:52	10.50	58:33	5:34	50	23:15	188	25:35