



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Röthling, Klaus

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 328

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 58:40

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 189 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	12	2:52	207	9:47	4.20	22:09	5:16	6	5:06	150	9:15
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	13	3:25	221	5:33	6.30	34:22	5:27	9	8:31	188	14:48
Rundenzeit	2.10	12:10	5:47	12	3:22	205	5:30	8.40	46:32	5:32	10	11:53	186	20:18
meta	2.10	12:08	5:46	12	3:07	203	5:24	10.50	58:40	5:35	10	15:00	189	25:42