



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 162

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 43:40

velocidad: 13.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 1(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 43:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08
Rundenzeit	2.10	8:33	4:04	1	-	19	6:55	4.20	17:03	4:03	1	-	20	4:09
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	17	2:08	6.30	25:51	4:06	1	-	17	6:17
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	34:39	4:07	1	-	17	8:25
meta	2.10	9:01	4:17	1	-	22	2:17	10.50	43:40	4:09	1	-	17	10:42