



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Häring, Carsten

Asociación: Ahorn
Dorsal: 147

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:54

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 51(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	44	4:11	172	4:38	6.30	36:37	5:48	63	15:40	221	17:03
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	37	4:05	146	4:35	8.40	47:52	5:41	58	19:45	207	21:38
meta	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	58:54	5:36	51	23:36	191	25:56