



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dubiel, Michael

Asociación: Stapelläufer
Dorsal: 84

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:59

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 52(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	52	2:45	196	4.20	22:36	5:22	49	6:09	172	9:42
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	63	3:40	226	6.30	34:53	5:32	51	9:48	194	15:19
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	57	3:24	207	8.40	47:04	5:36	52	13:11	197	20:50
meta	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	10.50	58:59	5:37	52	16:28	192	26:01