



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schnöbel, Gerhard

Asociación: TSV Grebenhain
Dorsal: 347

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 59:07

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	11	3:55	206	2.10	12:25	5:54	11	3:55	206	6:03	
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	9	2:25	185	4.20	23:23	5:34	11	6:20	203	10:29	
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	190	6.30	35:00	5:33	11	9:09	197	15:26	
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	11	3:15	193	8.40	47:03	5:36	11	12:24	196	20:49	
meta	2.10	12:04	5:44	11	3:03	200	10.50	59:07	5:37	11	15:27	194	26:09	