



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Moss, Jannis

Asociación: Lauftreff Druffel
Dorsal: 268

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Junioren 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 59:08

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 195 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 53:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	2	1:17	241	10:25	4.20	24:11	5:45	2	1:59	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	2	1:03	196	5:06	6.30	35:57	5:42	2	3:02	212	16:23
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	2	1:12	163	4:53	8.40	47:30	5:39	2	4:14	199	21:16
meta	2.10	11:38	5:32	2	1:41	177	4:54	10.50	59:08	5:37	2	5:55	195	26:10