



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Mauel, Thomas

Asociación: SSG Königswinter

Dorsal: 253

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 44:27

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 86)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Rundenzeit	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47
Rundenzeit	2.10	8:41	4:08	5	0:17	25	4.20	16:50	4:00	2	0:23	16	3:56
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	8	0:36	32	6.30	26:03	4:08	4	0:58	21	6:29
Rundenzeit	2.10	9:18	4:25	8	0:31	29	8.40	35:21	4:12	4	1:28	21	9:07
meta	2.10	9:06	4:19	5	0:45	24	10.50	44:27	4:14	4	1:56	18	11:29