



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Vökl, Heiko

Asociación: Intersport mum
Dorsal: 415

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:16

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 53(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:40 | 5:33 | 44 | 4:49 | 163 | 5:18 | 2.10 | 11:40 | 5:33 | 44 | 4:49 | 163 | 5:18 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:54 | 5:11 | 48 | 3:55 | 174 | 9:16 | 4.20 | 22:34 | 5:22 | 46 | 8:44 | 169 | 9:40 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:37 | 5:31 | 52 | 4:30 | 190 | 4:57 | 6.30 | 34:11 | 5:25 | 48 | 13:14 | 179 | 14:37 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:44 | 6:03 | 67 | 5:34 | 234 | 6:04 | 8.40 | 46:55 | 5:35 | 52 | 18:48 | 193 | 20:41 |
| meta | 2.10 | 12:21 | 5:52 | 59 | 5:10 | 219 | 5:37 | 10.50 | 59:16 | 5:38 | 53 | 23:58 | 198 | 26:18 |