



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Völkl, Heiko

Asociación: Intersport mum
Dorsal: 415

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:16

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 53(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	48	3:55	174	9:16	4.20	22:34	5:22	46	8:44	169	9:40
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	52	4:30	190	4:57	6.30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	67	5:34	234	6:04	8.40	46:55	5:35	52	18:48	193	20:41
meta	2.10	12:21	5:52	59	5:10	219	5:37	10.50	59:16	5:38	53	23:58	198	26:18