



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Verges, Guido

Asociación: Potsdam
Dorsal: 409

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:26

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 55(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	41	4:24	141	4:53	2.10	11:15	5:21	41	4:24	141	4:53
Rundenzeit	2.10	11:08	5:18	56	4:09	195	9:30	4.20	22:23	5:19	42	8:33	160	9:29
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	69	5:28	236	5:55	6.30	34:58	5:33	54	14:01	195	15:24
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	56	5:02	209	5:32	8.40	47:10	5:36	54	19:03	198	20:56
meta	2.10	12:16	5:50	57	5:05	215	5:32	10.50	59:26	5:39	55	24:08	201	26:28