



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Baumgärtner, Stefan

Asociación: Hünstetten
Dorsal: 19

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:40

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 56(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	55	4:40	197	5:07	6.30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	61	5:15	220	5:45	8.40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30
meta	2.10	12:56	6:09	66	5:45	242	6:12	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42