



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schmidt, Jens

Asociación: Seewolfjäger

Dorsal: 343

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:40

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 56(de 83)

mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4.20	23:55	5:41	58	10:05	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	35:54	5:41	58	14:57	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	51	4:56	195	5:26	8.40	48:00	5:42	60	19:53	214	21:46
meta	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42