



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schmidt, Jens

Asociación: Seewolfjäger
Dorsal: 343

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:40

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 56(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | km | tiempo | min/km | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:05 | 5:45 | 52 | 5:14 | 186 | 5:43 | 2.10 | 12:05 | 5:45 | 52 | 5:14 | 186 | 5:43 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:50 | 5:38 | 64 | 4:51 | 227 | 10:12 | 4.20 | 23:55 | 5:41 | 58 | 10:05 | 208 | 11:01 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:59 | 5:42 | 56 | 4:52 | 201 | 5:19 | 6.30 | 35:54 | 5:41 | 58 | 14:57 | 208 | 16:20 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:06 | 5:45 | 51 | 4:56 | 195 | 5:26 | 8.40 | 48:00 | 5:42 | 60 | 19:53 | 214 | 21:46 |
| meta | 2.10 | 11:40 | 5:33 | 47 | 4:29 | 182 | 4:56 | 10.50 | 59:40 | 5:40 | 56 | 24:22 | 202 | 26:42 |