



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lechel, Hermann

Asociación: Seewolfjäger  
Dorsal: 230

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:41

velocidad: 10.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 53(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	62	3:26	227	10:12	4.20	23:55	5:41	56	7:28	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	55	3:22	201	5:19	6.30	35:54	5:41	56	10:49	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	48:00	5:42	57	14:07	214	21:46
meta	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	59:41	5:41	53	17:10	204	26:43