



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lotz, Nicole

Asociación: Die Unglaublichen
Dorsal: 245

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:51

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 3(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	3	1:42	28	9:55	4.20	24:05	5:44	4	4:18	38	6:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	1:56	27	2:42	6.30	36:01	5:43	4	6:14	31	8:46
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	3	1:36	24	2:18	8.40	47:48	5:41	3	7:50	26	10:59
meta	2.10	12:03	5:44	4	1:45	30	3:13	10.50	59:51	5:42	3	9:35	26	14:11