



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Liebermann, Rainer

Asociación: Die Unglaublichen
Dorsal: 236

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:50

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 205 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 54(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	55	3:09	212	9:55	4.20	24:05	5:44	58	7:38	215	11:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	54	3:19	199	5:16	6.30	36:01	5:43	57	10:56	213	16:27
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8.40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
meta	2.10	12:02	5:43	56	3:41	199	5:18	10.50	59:50	5:41	54	17:19	205	26:52