



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Gafka, Michael

Asociación: TSV Leinde
Dorsal: 121

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 44:30

velocidad: 13.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	16:58	4:02	8	3:08	17	4:04
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	8	1:46	20	2:13	6.30	25:51	4:06	8	4:54	17	6:17
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	12	2:15	34	2:45	8.40	35:16	4:11	9	7:09	20	9:02
meta	2.10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10.50	44:30	4:14	7	9:12	19	11:32