



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schramm, Norbert

Asociación: Weitramsdorf
Dorsal: 349

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 55(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49	2.10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49
Rundenzeit	2.10	11:00	5:14	51	2:36	187	9:22	4.20	24:11	5:45	60	7:44	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	50	2:50	181	4:47	6.30	35:38	5:39	55	10:33	206	16:04
Rundenzeit	2.10	12:10	5:47	56	3:23	205	5:30	8.40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
meta	2.10	12:14	5:49	60	3:53	213	5:30	10.50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04