



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schölzchen, Frank

Asociación: LC Marathon Rotenburg
Dorsal: 348

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 55(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	54	3:05	210	9:51	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	62	3:38	223	5:35	6.30	35:12	5:35	53	10:07	200	15:38
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	64	3:52	228	5:59	8.40	47:51	5:41	55	13:58	206	21:37
meta	2.10	12:11	5:48	57	3:50	209	5:27	10.50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04