



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 444

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:04

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 88)

mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	5	1:58	36	10:11	4.20	23:55	5:41	3	4:08	33	6:01
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	5	2:03	30	2:49	6.30	35:58	5:42	3	6:11	30	8:43
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	4	2:01	28	2:43	8.40	48:10	5:44	4	8:12	29	11:21
meta	2.10	11:54	5:40	3	1:36	25	3:04	10.50	1:00:04	5:43	4	9:48	28	14:24