



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Fliege, Gabi

Asociación: SUS Oberaden/Team Erdinger
Dorsal: 109

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:00:06

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	1	-	38	10:12	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	1	-	40	3:11	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	1	-	36	3:04	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12
meta	2.10	12:05	5:45	1	-	31	3:15	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26