



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dill, Matthias

Asociación: Weitramsdorf
Dorsal: 75

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 211 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 58(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	58	4:21	205	9:42	4.20	24:11	5:45	62	10:21	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	54	4:38	195	5:05	6.30	35:56	5:42	59	14:59	211	16:22
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	52	4:57	200	5:27	8.40	48:03	5:43	61	19:56	216	21:49
meta	2.10	12:15	5:49	56	5:04	214	5:31	10.50	1:00:18	5:44	58	25:00	211	27:20