



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lindner, Marcus

Asociación: WSV Brotterode
Dorsal: 237

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 212 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 57(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | km | tiempo | min/km | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:58 | 5:41 | 46 | 5:36 | 180 | 5:36 | 2.10 | 11:58 | 5:41 | 46 | 5:36 | 180 | 5:36 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:14 | 5:20 | 54 | 4:42 | 199 | 9:36 | 4.20 | 23:12 | 5:31 | 52 | 10:18 | 192 | 10:18 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:01 | 5:43 | 54 | 5:21 | 205 | 5:21 | 6.30 | 35:13 | 5:35 | 55 | 15:39 | 201 | 15:39 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:40 | 6:01 | 60 | 6:00 | 230 | 6:00 | 8.40 | 47:53 | 5:42 | 56 | 21:39 | 209 | 21:39 |
| meta | 2.10 | 12:40 | 6:01 | 62 | 5:56 | 234 | 5:56 | 10.50 | 1:00:33 | 5:46 | 57 | 27:35 | 212 | 27:35 |