



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Köllmer, Michael

Asociación: Rund um Schweng
Dorsal: 206

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 212 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 57(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	56	4:46	203	9:40	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	55	5:22	207	5:22	6.30	35:15	5:35	56	15:41	202	15:41
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	228	5:59	8.40	47:54	5:42	57	21:40	210	21:40
meta	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35