



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Stelzer, Martina

Asociación: Heinsberg
Dorsal: 379

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:51

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 11(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	11	2:34	32	10:01	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	11	2:54	33	2:54	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50
meta	2.10	12:12	5:48	12	3:22	34	3:22	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11