



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Woiwode, Yvonne

Asociación: MTV Förste
Dorsal: 443

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:45

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	10	1:40	26	9:38	4.20	23:36	5:37	10	5:02	30	5:42
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	10	2:02	26	2:37	6.30	35:27	5:37	10	7:04	26	8:12
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	13	2:47	39	3:15	8.40	48:11	5:44	10	9:39	30	11:22
meta	2.10	12:34	5:59	14	2:42	45	3:44	10.50	1:00:45	5:47	10	12:20	30	15:05