



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Resenthal, Jörg

Asociación: BSG Commerzbank Hannover
Dorsal: 310

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:57

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 216 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 61(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	67	4:59	235	10:20	4.20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	60	4:58	211	5:25	6.30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	47	4:39	180	5:09	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15
meta	2.10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10.50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59