



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grünert, Jörg

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 139

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:58

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 58(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	61	3:25	226	10:11	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	53	3:10	197	5:07	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	45	2:47	167	4:54	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03
meta	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00