



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dettke, Manfred

Asociación: BSG Commerzbank Hannover
Dorsal: 69

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 219 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 59(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15	2.10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	64	3:34	235	10:20	4.20	25:35	6:05	69	9:08	252	12:41
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:40	5:58	65	12:35	238	18:06
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	49	3:02	180	5:09	8.40	49:29	5:53	64	15:36	228	23:15
meta	2.10	11:30	5:28	43	3:09	165	4:46	10.50	1:00:59	5:48	59	18:28	219	28:01