



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Scheffler, Rene

Asociación: Stapelläufer
Dorsal: 334

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	17:00	4:02	9	3:10	18	4:06
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	9	1:47	21	2:14	6.30	25:54	4:06	9	4:57	20	6:20
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	8	1:58	21	2:28	8.40	35:02	4:10	8	6:55	19	8:48
meta	2.10	10:08	4:49	20	2:57	80	3:24	10.50	45:10	4:18	8	9:52	21	12:12