



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schirnbacher, Odette

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 336

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 9.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 11(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	11	2:07	33	10:05	4.20	23:56	5:41	11	5:22	34	6:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	36:12	5:44	11	7:49	33	8:57
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	12	2:30	34	2:58	8.40	48:39	5:47	11	10:07	32	11:50
meta	2.10	12:25	5:54	12	2:33	41	3:35	10.50	1:01:04	5:48	11	12:39	34	15:24