



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schafsteller, Bernd

Asociación: Da müssen wir durch
Dorsal: 331

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 9.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 220 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 60(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	57	3:11	218	9:57	4.20	22:53	5:26	51	6:26	181	9:59
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	60	3:31	217	5:28	6.30	35:01	5:33	52	9:56	198	15:27
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	65	4:08	239	6:15	8.40	47:56	5:42	56	14:03	211	21:42
meta	2.10	13:14	6:18	67	4:53	250	6:30	10.50	1:01:10	5:49	60	18:39	220	28:12