



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Erpel, Haiko

Asociación: DAV Sektion Potsdam  
Dorsal: 97

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:14

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 221 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 61(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	67	3:39	241	10:25	4.20	25:12	6:00	65	8:45	239	12:18
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:17	5:55	62	12:12	232	17:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8.40	49:35	5:54	65	15:42	231	23:21
meta	2.10	11:39	5:32	48	3:18	178	4:55	10.50	1:01:14	5:49	61	18:43	221	28:16