



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Panzer, Alexandra

Asociación: TriRockets
Dorsal: 291

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	24:32	5:50	13	5:58	43	6:38
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	13	2:29	35	3:04	6.30	36:50	5:50	12	8:27	41	9:35
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	10	2:15	28	2:43	8.40	49:02	5:50	12	10:30	35	12:13
meta	2.10	12:24	5:54	11	2:32	39	3:34	10.50	1:01:26	5:51	12	13:01	38	15:46