



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hüter, Ehrenfried

Asociación: SC Langenhagen
Dorsal: 179

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:01:42

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 225 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	13	3:06	220	10:01	4.20	24:07	5:44	12	7:04	217	11:13
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	12	3:20	217	5:28	6.30	36:15	5:45	12	10:24	215	16:41
Rundenzeit	2.10	12:37	6:00	14	3:49	226	5:57	8.40	48:52	5:49	13	14:13	221	22:38
meta	2.10	12:50	6:06	15	3:49	239	6:06	10.50	1:01:42	5:52	14	18:02	225	28:44