



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Bissot, Jörg

Asociación: TSV Weitramsdorf
Dorsal: 38

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:49

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 226 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 62(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35	2.10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	61	4:34	212	9:55	4.20	25:30	6:04	71	11:40	246	12:36
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	46	4:16	177	4:43	6.30	36:53	5:51	65	15:56	227	17:19
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	59	5:08	216	5:38	8.40	49:11	5:51	64	21:04	223	22:57
meta	2.10	12:38	6:00	64	5:27	228	5:54	10.50	1:01:49	5:53	62	26:31	226	28:51