



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Koziol, Stefan

Asociación: BBC Coburg
Dorsal: 209

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:49

velocidad: 9.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 226 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 63(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34	2.10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	56	3:10	215	9:56	4.20	25:30	6:04	66	9:03	246	12:36
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	48	2:46	177	4:43	6.30	36:53	5:51	60	11:48	227	17:19
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8.40	49:11	5:51	60	15:18	223	22:57
meta	2.10	12:38	6:00	62	4:17	228	5:54	10.50	1:01:49	5:53	63	19:18	226	28:51