



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wessels, Ivka

Asociación: Osnabrück  
Dorsal: 429

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:01:58

velocidad: 9.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 39 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 12(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	13	2:48	39	10:15	4.20	24:29	5:49	13	6:35	42	6:35
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:47	5:50	13	9:32	40	9:32
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	13	3:25	41	3:25	8.40	49:41	5:54	13	12:52	40	12:52
meta	2.10	12:17	5:50	13	3:27	37	3:27	10.50	1:01:58	5:54	12	16:18	39	16:18