



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Mezger, Manuela

Asociación: ultraSPORT Kocher - Jagsttal  
Dorsal: 260

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:02:03

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 40 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 13(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	17	2:51	52	10:49	4.20	24:15	5:46	12	5:41	40	6:21
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	14	2:47	42	3:22	6.30	36:51	5:50	13	8:28	42	9:36
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	15	2:58	43	3:26	8.40	49:46	5:55	13	11:14	42	12:57
meta	2.10	12:17	5:50	10	2:25	37	3:27	10.50	1:02:03	5:54	13	13:38	40	16:23