



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Träbing, Timo

Asociación: Felsberg
Dorsal: 399

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:02:12

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 64(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44	
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	66	4:52	230	4.20	24:57	5:56	66	11:07	235	12:03	
Rundenzeit	2.10	12:24	5:54	67	5:17	230	6.30	37:21	5:55	67	16:24	233	17:47	
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	62	5:24	223	8.40	49:55	5:56	67	21:48	235	23:41	
meta	2.10	12:17	5:50	58	5:06	217	10.50	1:02:12	5:55	64	26:54	231	29:14	