



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Meyer, Thomas

Asociación: Da müssen wir durch
Dorsal: 259

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:02:13

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 232 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 65(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28	2.10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	71	4:18	259	11:04	4.20	25:32	6:04	67	9:05	248	12:38
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6.30	38:03	6:02	68	12:58	249	18:29
Rundenzeit	2.10	12:30	5:57	62	3:43	221	5:50	8.40	50:33	6:01	67	16:40	240	24:19
meta	2.10	11:40	5:33	49	3:19	182	4:56	10.50	1:02:13	5:55	65	19:42	232	29:15