



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schmidt, Steffen

Asociación: Rarámuri
Dorsal: 344

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 45:29

velocidad: 13.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	10	1:59	32	7:20	4.20	18:24	4:22	14	4:34	34	5:30
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	10	1:59	27	2:26	6.30	27:30	4:21	12	6:33	28	7:56
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:46	4:22	11	8:39	28	10:32
meta	2.10	8:43	4:09	7	1:32	17	1:59	10.50	45:29	4:19	9	10:11	24	12:31