



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Döring, Jochen

Asociación: Sersheim
Dorsal: 78

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:02:21

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 60(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	63	6:37	272	11:31	4.20	26:36	6:19	66	13:42	269	13:42
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	65	7:20	275	7:20	6.30	40:36	6:26	66	21:02	272	21:02
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	40	4:17	126	4:17	8.40	51:33	6:08	63	25:19	253	25:19
meta	2.10	10:48	5:08	38	4:04	123	4:04	10.50	1:02:21	5:56	60	29:23	233	29:23