



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dismer, Jan

Asociación: BSG Commerzbank Hannover
Dorsal: 77

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:02:26

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 61(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	5:46	248	10:40	4.20	26:23	6:16	64	13:29	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	5:23	208	5:23	6.30	38:26	6:06	60	18:52	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	5:26	8.40	50:32	6:00	60	24:18	238	24:18
meta	2.10	11:54	5:40	54	5:10	194	5:10	10.50	1:02:26	5:56	61	29:28	234	29:28