



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

**Beyse, Michael**

Asociación: BSG Commerzbank Hannover  
Dorsal: 33

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 235 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 66(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	68	3:55	249	10:41	4.20	26:23	6:16	74	9:56	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	3:26	208	5:23	6.30	38:26	6:06	69	13:21	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	50:32	6:00	66	16:39	238	24:18
meta	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	1:02:27	5:56	66	19:56	235	29:29