



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.  
Dorsal: 428

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:02:50

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 237 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 65(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	4:20
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	23	2:40	81	4.20	20:21	4:50	25	6:31	91	7:27
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	6.30	30:37	4:51	25	9:40	87	11:03
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	27	3:24	96	8.40	41:11	4:54	26	13:04	89	14:57
meta	2.10	21:39	10:18	81	14:28	292	10.50	1:02:50	5:59	65	27:32	237	29:52