



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Goetz, Helmut

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 16

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:04:04

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 241 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	4	2:29	250	10:42	4.20	26:02	6:11	4	6:25	259	13:08
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	3	2:25	237	5:56	6.30	38:38	6:07	4	8:50	254	19:04
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	2	2:10	227	5:58	8.40	51:16	6:06	4	11:00	248	25:02
meta	2.10	12:48	6:05	3	2:07	238	6:04	10.50	1:04:04	6:06	3	13:07	241	31:06