



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grünert, Yvonne

Asociación: Chemnitz  
Dorsal: 140

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 43 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 14(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	12	2:13	36	10:11	4.20	25:56	6:10	16	7:22	53	8:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	38:12	6:03	15	9:49	47	10:57
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	11	2:25	31	2:53	8.40	50:34	6:01	14	12:02	44	13:45
meta	2.10	12:31	5:57	13	2:39	43	3:41	10.50	1:03:05	6:00	14	14:40	43	17:25